

募集中

詳細「主治医」をご覧ください



このポスターのある薬局・薬店で

# 主治医「元氣川柳」募集

選者 NHKテレビやラジオでおなじみの **杉山昌善**

自然薬研究会の薬局・薬店（右の写真参照）に備え付けの「元氣川柳応募はがき」に必要事項をご記入のうえお送りください。応募はがき1枚2句まで。作品は未発表のものに限ります。

最優秀賞1名（自然薬購入券2万円）

優秀賞2名（自然薬購入券1万円）／秀作5名（自然薬購入券5千円）ほか

「普段の暮らしのなかにある『元氣』を、五七五で表現したもの」をどしどしお寄せください。



株式会社 和漢薬研究所  
カボ二産業株式会社

## 元氣川柳入門

杉山昌善

川柳の魅力はまずその短さにあり、五七五のたった十七音字で、いいこと、悪いことが表現できます。また川柳は俳句と違い、「季語」や「切れ字」などのむずかしい規則はありません。紙と鉛筆さえあれば、どこでもいつでもつくれます。そのうえ、川柳をつくることで、脳が活性化されて、脳の老化防止にもつながるといわれています。今回から始まる「元氣川柳」の《元氣》は、「体」でも「心」でも、はたまた「家族」の元氣でもOKです。普段の暮らしのなかにある、あなた自身の「元氣」を、五七五で表現してみてください。

### 川柳は五七五の十七音字

川柳や俳句は、声に出した音で字数を数えます。まず音字の数え方を覚えてください。偉いなあロールキャベツの爪楊枝

「偉いなあ」で五音。「ロールキャベツの」で七音。「爪楊枝」で五音です。

なぜそうなるのか、その説明を述べましよう。

まず拗促音と長音、撥音です。

小さな「や、ゆ、よ、あ、い、う、え、お」「つまり」「きゃ」「きゅ」「きょ」など、小さな文字と組み合わせられた音節は、それ自

体で一音字と数えます。キャベツは、「キャ」で一音、「ベ」で一音、「ツ」で一音、全部で三音字となります。また小さい「ッ」や「ん」、伸ばす「う、ー」などは、すべて一音と数えます。ですから「キャット」は三音です。

### 最初は、十七音字を守りましよう

川柳の最初の五音字を「上五」、真ん中の七音を「中七」、最後の五音を「下五」とよびます。まずは、十七音字を守ってつくりましよう。

特に中七の七音字は必ず守りましよう。ここが崩れると、川柳全体がバラバラになります。

中七を守る！  
これは川柳入門の第一歩です。

