

あなたの健康誌

主治医

7月号

No.630 平成25年

ジイ ジント デア ハウス・アールツト
Sie Sind Der Hausarzt
あなたこそ主治医

平成二十五年七月二日発行 (毎月一回) 日発行

第五十三巻 第七号

通巻六三〇号

昭和三十六年九月二十六日第三種郵便物認可

健康鼎談 俳優 新藤栄作

特集 第1回 主治医「元氣川柳」入選者発表

とびらの言葉

ジイ ジント デア ハウス・アールツト
Sie Sind Der Hausarzt

——あなたこそ主治医——

自分のことは自分が一番よく知っている、自分を知っているのは、自分以外にはない筈です。

健康もそうで、健康は私たちの生活そのものによって創られるのです。私たちの健康はお医者さんが創るのでも、薬剤師さんが創るのでもありません。あなたの健康は、あなたの生活、あなた自身が創るよりほかありません。すなわち、あなたの主治医はあなた自身であります。あなたの主治医としてのあなたと共に、健康のことを考え、健康を創る資料を提供するために生れたのが本誌です。その意味で、いささかでもあなたのパイロットの役をつとめることができれば幸いです。

(昭和36年創刊時の言葉より)

主治医 630号 目次

健康鼎談 **人は「お蔭」や「計らい」を天から与えられて生きている** 6
 新藤栄作 星野和美 横手久典

特集 **第1回 主治医「元気川柳」入選者発表** 16

和漢薬研究所だより【本物づくり】 **長寿の森林ツアーのご案内** 22

数病患災時代の養生手帖 **目の保養・養生は健康生活の第一歩** 3
ライター 遠藤 隆

ドクター榎田の聴診器 **熱中症** 4
監修 福田伴男

コラム **こんなことが!? 30年前の今月は** 4
監修 藤橋 進

インタビュー「主治医」でくぐる情報の輪 **いい人みつけた!** 12
監修 全国自然薬研究会

薬草の周辺 **ハス** 14
東京理科大学薬学部講師 和田浩志

あつこの独り言 **すべての命にやさしい社会** 15
ライター 高橋章子

マンガ **松葉町の日** 19
監修 高橋 玄

おやじの殿言 **子育てに自信がなく浮遊する母親たち** 20
監修 井内清満

あふしよ **最高の笑顔** 20
写真ライター 荒巻シャケ

エッセイ **日々是好日** 21
シタライター 普天間かおり

表紙写真ミニ解説 **ニラ** 22
監修 野崎康弘

ネイチャーウォッチ **東南アジアの森林とくらし** 23
前(公益財団法人)国際緑化推進センター専務理事 林 久晴

募集中

元
気
川
柳

詳細は「主治医」をご覧ください



株式会社 **和漢薬研究所**
カポニー産業株式会社

◀このポスターのある薬局・薬店で

赤城山の水と緑が創った 自然薬紹介

腸薬です。良、飲み過ぎ、二日酔などに効果のある胃

■ 生薬の胃ぐすり ■



ササイサン (顆粒)

天産物のオウバク、カンゾウのエキスにハツカ末を配合して、食べ過ぎ、消化不良、飲み過ぎ、二日酔などに効果のある胃腸薬です。

